

Programme d'activités 2023

de **0**
à **3** ans

pour les parents
et les enfants
animés par des
professionnels



Actions de Parentalité
Communauté de Communes Sundgau

Renseignements et
réservation à l'adresse
suivante :

rpe@cc-sundgau.fr



En journée

venez partager
un moment unique
avec votre enfant

de **0**
à **3** ans

➔ JEUDI DES PARENTS

Eveil musical pour le grand bonheur des p'tites oreilles avec Albane Joerger (*intervenante musicale*)

Les jeudis de 8h45 à 9h15 :

16 février • 16 mars • 06 avril • 11 mai • 15 juin •
21 septembre • 26 octobre • 23 novembre
• 14 décembre

➔ Multi-Accueil de FERRETTE - Rue
Alphonse Jen

➔ VENDREDI DES PARENTS



Eveil Musical pour le grand bonheur des p'tites oreilles avec Albane Joerger (*intervenante musicale*)

Les vendredis de 10h à 11h :

06 janvier • 03 février • 03 mars • 07 avril •
05 mai • 02 juin • 15 septembre • 06 octobre • 03 novembre
• 01 décembre

➔ Relais Petite Enfance d'ALTKIRCH - Quar-
tier Plessier / Avenue du 8^{ème} Régiment des
Hussards

➔ BÉBÉ LECTEUR



Séance d'histoire
et de jeux

Les vendredis de 9h30 à 11h :

17 mars • 09 juin • 13 octobre • 08 décembre

➔ Médiathèque de WALDIGHOFFEN - Rue
Nathan Katz (entrée haute)

➔ BABY-GYM

Pour découvrir de nouvelles
sensations et se mouvoir
librement avec Christelle
SCHWOB (*intervenante*)

Les jeudis de 10h à 11h :

02 février • 30 mars • 08 juin
• 28 septembre • 16 novembre

➔ BERENTZWILLER
- Salle communale
- Rue de l'Eglise



➔ ATELIER MASSAGE BÉBÉ



Pour découvrir tous les bienfaits du massage
sur son bébé avec Christelle Schwob
(*instricultrice en massage bébé*)

Les mercredis de 9h30 à 10h30 :

10 mai • 24 mai • 07 juin • 21 juin

➔ Relais Petite Enfance HIRSINGUE -
7, rue des Ecoles



➔ ATELIER CULINAIRE ET REPAS PARTAGE

Pour le plaisir des papilles avec Corinne
Goisset, Christelle Schwob et Julia Siméoni
(*intervenantes*)

Les vendredis de 9h à 11h :

26 mai • 10 novembre

➔ WALDIGHOFFEN - Rue Nathan Katz

➔ ATELIER THÉORIQUE ET PRATIQUE

sur l'alimentation anti-gaspi et réalisation
d'une recette (*avec la maison de la nature*)

Samedi 30 septembre de 9h à 12h

➔ RPE d'HIRSINGUE - Rue des Ecoles

En soirée

pour les parents :
soirée d'informations,
d'échanges
et de partage

Deux conférences



➔ **1** LE 04 AVRIL 2023
DE 20H À 22H

MANGER MIEUX POUR VIVRE MIEUX

avec Corinne Goisset (*ingénieure et nutritionniste*)

Comprendre l'importance d'une alimentation équilibrée, savoir bien s'alimenter, connaître ce que l'on mange avant de bien nourrir son enfant Une alimentation équilibrée permet : D'améliorer sa santé et son bien être de tous les jours.

➔ **RPE d'HIRSINGUE - Rue des Ecoles**

➔ **2** LE 13 JUIN 2023
DE 19H À 21H
**LA PARENTALITÉ ET SI TOUT
N'ÉTAIT PAS ROSE.
DÉCONSTRUIRE POUR
RECONSTRUIRE.**



Animées par les équipes de direction des crèches de la CCS

➔ **À définir**

pour cette action réservation à : lescigognes.ma@cc-sundgau.fr