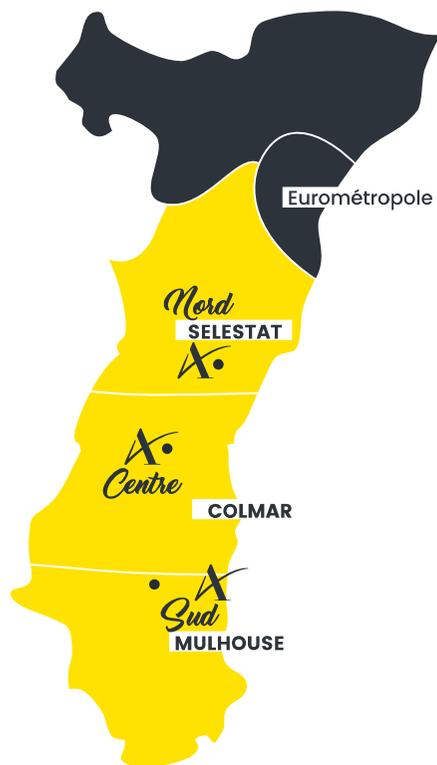


Retrouvez nos plateformes
de répit en **Alsace**

☎ 03 89 32 47 87



Flashez-moi !



J'AI BESOIN DE...



Prendre du recul
par rapport
à ce que je vis

Un coup de pouce

Souffler

Un accompagnement

Sortir

Comprendre

**Savoir comment
gérer les conflits**

Un moment pour moi

Me sentir moins seul



Rivage
rejoint

Amaelles



**J'AIDE
UN PROCHE
DÉPENDANT.
ET MOI ?
QUI M'AIDE ?**

Service non-lucratif d'accompagnement et de répit, géré par
l'association APAMAD et financé par l'Agence Régionale de Santé Grand EST.
Siège : 75 allée Gluck BP 2147 - 68060 Mulhouse Cedex

Contactez-nous

☎ 03 89 32 47 87

✉ pfr@apa.asso.fr

ars
Agence Régionale de Santé
Grand Est

Amaelles

créons
ensemble
des jours
heureux.

Contactez-nous

☎ 03 89 32 47 87

amaelles.org

créons
ensemble
des jours
heureux.



Vous aidez ou accompagnez une personne atteinte de :

la maladie **d'Alzheimer** ou de **troubles apparentés**,

la maladie de **Parkinson**,

la **Sclérose en Plaques** (quel que soit son âge),

ou une personne de **plus de 60 ans en perte d'autonomie**.

**Une équipe
de professionnels
vous accompagne
gratuitement**

**Les plateformes de répit
Amaelles accompagnent
gratuitement l'aidant à son
rythme, selon ses besoins
et ses demandes**

Un accompagnement
collectif



Des rencontres thématiques entre aidants et professionnels



Des Ateliers de Prévention Santé



Des sorties entre aidants et aidants/aidés et des événements

Et **individuel**



Par l'équipe des plateformes de répit, le psychologue et l'ergothérapeute.

Propositions de solutions de répit, soutien régulier, formations et informations pour améliorer le confort des aidants.